



## Informations aux habitants de Chêne-Pâquier



La Municipalité et le Conseil général vous font parvenir ce tous-ménages accompagné d'un flyer édité par le canton de Vaud concernant les élections communales.

Le 7 mars 2021, il s'agira d'élire cinq personnes pour composer l'exécutif de notre village. Ce document, complété par le site [www.pour-ma-commune.ch](http://www.pour-ma-commune.ch), présente très bien les affaires communales.

Quant au législatif, il accueille de nouveaux conseillers et conseillères, en tout temps.

Votre village a besoin de vous ! N'hésitez pas à vous renseigner.

**Le Conseil général se tiendra le lundi 14 décembre 2020 à 20h15  
à la grande salle de Molondin**

(les exigences Covid ne nous permettent pas de siéger à Chêne-Pâquier).

Nous vous remercions de l'attention que vous porterez à ces informations et nous nous tenons, ainsi que le Président du Conseil, à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Nous vous souhaitons une bonne santé à toutes et tous et vous disons à tout bientôt.

Votre Municipalité

### Sapins de Noël

Comme chaque année, vous avez la possibilité de commander un sapin de Noël qui sera livré à votre domicile samedi 12 décembre par Christophe Chautems. Passez votre commande au 079 310 58 51 **jusqu'au jeudi 10 décembre 2020.**



**Le sapin est offert par la commune**

### Déchetterie

La déchetterie sera fermée **les samedi 26 décembre 2020 et 2 janvier 2021.**



## Santé publique – Quelques rappels des règles et quelques conseils

Responsables, ensemble, nous vous invitons à respecter les règles émises par le Conseil fédéral et l'Etat de Vaud.

**Nouveau coronavirus**  
**VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:**

# STOP CORONA

Actualisé au 29.10.2020

- Rencontrer moins de personnes.
- Garder ses distances.
- Masque obligatoire si on ne peut pas garder ses distances.
- Masque obligatoire dans les espaces publics intérieurs et extérieurs et dans les transports publics.
- Travailler à domicile si possible.
- Se laver soigneusement les mains.
- Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.
- Ne pas se serrer la main.
- Aérer plusieurs fois par jour.
- Manifestations : publiques, mixtes, privées, mixtes, pers. Rassemblements dans l'espace public, mixtes, pers.
- En cas de symptômes, se faire tester immédiatement et rester à la maison.
- Fournir les coordonnées complètes pour le traçage.
- Interrompre les chaînes de transmission avec l'application SwissCovid.
- Test positif : isolement. Contact avec une personne testée positive : quarantaine.
- Se rendre chez le médecin ou aux urgences uniquement après avoir téléphoné.

www.ofsp-coronavirus.ch  
www.vd.ch/coronavirus

Règles plus strictes dans certains cantons

**Nouveau coronavirus**  
**VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:**

Actualisé au 19.11.2020

# EN CAS DE SYMPTÔMES\*, SE FAIRE TESTER IMMÉDIATEMENT.

*Pour n'infecter personne.*

\* En cas de nouveaux symptômes liés à la maladie. Principaux symptômes : fièvre, toux, maux de gorge, difficultés respiratoires, douleurs dans la poitrine, perte du goût et/ou de l'odorat.

**Gratuit dans tous les lieux de test**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS :**  
Auto-évaluation coronavirus en ligne : ofsp-coronavirus.ch/check  
Hotline coronavirus (6 h – 23 h) : +41 58 463 00 00



## Prenons aussi soin de notre mental !

**VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER MENTALEMENT :**

- Accepter ce que l'on ne peut pas changer.
- Garder une routine et un rythme stable.
- Se tenir informé.e.s sans se laisser envahir.
- Se créer consciemment des moments de repos et de divertissement.
- Rester solidaire, positif et aider quand on le peut.
- Maintenir contacts et la proximité de manière créative et chaleureuse.

Source : Barbara Schmidt-Frey, Facebook  
Traduit par : Juliette Panchard

En mars, en quelques jours, tout a changé. Notre vie sociale, notre vie professionnelle, nos rencontres ou l'impossibilité de nous rencontrer, notre santé, nos projets reportés ou annulés, bref tout est chamboulé. Et cela est loin d'être facile à vivre.

Il est important de prendre soin de notre santé physique mais aussi de notre santé mentale. Pensons à bouger, tenons-nous informé.e-s mais n'écoutons pas que les mauvaises nouvelles, gardons le contact, exprimons nos émotions, osons demander de l'aide, etc.

Voici quelques ressources en cas de besoin : le no 143 – les hotlines du Canton pour la santé physique 0800 316 800 et pour la détresse psychologique 0848 133 133 – [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch).

## Groupe WhatsApp « Solidarité Chêne-Pâquier »

Le groupe est toujours vivant ! Il permet d'offrir ou de demander des services. Si vous souhaitez rejoindre le groupe : faites-en la demande à Dominique Dupertuis 078 804 82 95. Si vous n'avez pas cette envie ou pas les moyens techniques d'y accéder, prenez contact avec un voisin ou la commune. Vos propositions ou vos besoins seront relayés au groupe.

Pensez à consulter notre site <https://www.chene-paquier.ch>